

**Nessuno frena  
se sei invisibile.**



# Ecco come recarti sicuro al lavoro in bicicletta o e-bike

## «Attenzione nelle situazioni di precedenza: il contatto visivo ripaga sempre»

Sulla strada tutto può svolgersi in modo estremamente frenetico. Poco importa che il diritto di precedenza spetti o meno a te: conviene in ogni caso dare una seconda occhiata, perché non tutto si vede a prima vista.

## «Renditi visibile, anche di giorno»

Vedere ed essere visti è una regola fondamentale della circolazione stradale. Per i ciclisti la sicurezza su strada varia a seconda dell'orario e delle condizioni meteorologiche. Se circoli con abiti scuri e luci difettose o addirittura assenti, corri il rischio di non essere visto dagli altri utenti della strada.



## «Indossa sempre il casco»

In caso di collisione, il casco attenua le forze agenti, proteggendoti da gravi lesioni craniche che possono procurarti danni anche permanenti.

## «Attenzione! La bicicletta elettrica è più veloce di quanto si pensi»

Raggiungere velocità elevate con l'e-bike non richiede sforzi straordinari. La conseguenza è tuttavia uno spazio d'arresto molto più lungo. Inoltre, spesso gli altri utenti della strada sottovalutano la velocità delle bici elettriche. Ricordati quindi, quando pedali, di adeguare la velocità.