



bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung

safetykit.bfu.ch



Kein Gebastel beim Do it yourself!

Beim Heimwerken ist es wie im Leben auch: Von halben Sachen sollten Sie die Finger lassen. Weil es gerade für diese böse enden könnte. Rund 57 000 Personen verletzen sich beim Do it yourself so schwer, dass sie zum Arzt gehen müssen. Jährlich. In der Schweiz. Dabei braucht es gar nicht so viel, damit nicht nur Ihre Arbeit toll rauskommt, sondern Sie auch danach noch wohlauf sind. Folgende 3 Tipps sollten Sie beachten:

Lesen Sie die Bedienungsanleitung

- Machen Sie sich mit elektrischen Geräten und den möglichen Gefahren vertraut
- Lesen Sie vor dem ersten Einschalten die Bedienungsanleitung

Tragen Sie Schutzausrüstung

- Tragen Sie Schutzausrüstung, zum Beispiel je nach Arbeit und Gerät wie z.B. Schutzbrille, Handschuhe, Gehörschutz, Staubschutz, solide Schuhe
- Auch die Kleidung muss angepasst sein
- Lange Haare müssen zusammengebunden werden

Im Freien immer Fehlerstrom-Schutzschalter benutzen

- Verwenden Sie bei Arbeiten im Freien immer einen Fehlerstrom-Schutzschalter (FI-Schutzschalter/RCD). Ein FI-Schalter unterbricht den Stromkreis sofort und kann damit Leben retten

Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich jederzeit an mich wenden. Sie finden auch weitere Unterlagen auf der bfu Seite: <https://www.bfu.ch/de/>

Bleiben Sie sicher!

Freundliche Grüsse

Ihr Sibe

Daniel Zehnder