



MOTIVE TON ÉQUIPE! CHALLENGE 2022

S'INSCRIRE MAINTENANT
biketowork.ch



Une action de:

 **PRO VELO**
SUISSE

Avec le soutien de:

VELOPLUS
EQUIPEMENT POUR PARTIR À L'AVEVENTURE

panter suva

BIKE TO WORK - COMMENT ÇA MARCHE

Rends-toi à vélo au travail pendant les mois de mai et/ou juin, et gagne des prix d'une valeur de plus de CHF 120'000.-.

1. **FORMER UNE ÉQUIPE**
2. **ACCUMULER DES JOURS À VÉLO**
3. **GAGNER DES PRIX**

Infos & inscription:

biketowork.ch



POURQUOI PARTICIPER?

GOÛTE AU BONHEUR

Après 20 minutes d'exercice physique, notre corps sécrète des neurotransmetteurs, la sérotonine et la dopamine.

RENFORCE L'ESPRIT D'ÉQUIPE

Intégré dans une équipe de 4 personnes, vous pédalez ensemble, échangez vos expériences et vous motivez les uns les autres.

MÉNAGE L'ENVIRONNEMENT

Rends-toi au travail à vélo et réduis les émissions de CO2 et de particules fines.

AMÉLIORE TA FORME PHYSIQUE

Pratiquer une activité physique régulière a une influence positive sur ta forme physique et ta santé et augmentent ton taux d'oxygène dans le sang.



1. FORMER UNE ÉQUIPE

Inscris-toi sur biketowork.ch pour le challenge 2022 et invite tes collègues dans ton équipe. Les équipes peuvent être composées de 1 à 4 personnes.

"Le sentiment lorsqu'on pédale le matin tôt dans les rues est sensationnel. bike to work est une expérience formidable qui apporte sport et plaisir au quotidien".

Tom B. de Wohlen

À noter:

- Les vélos à assistance électrique sont autorisés.
- Il est possible de combiner vélo et transports publics.
- Un membre de chaque équipe peut participer en se déplaçant à pied.

Tu trouveras les règles du jeu détaillées sur biketowork.ch.

Délai d'inscription

- Participation dès le mois de juin : 31 mai 2022



2. ACCUMULER DES JOURS À VÉLO

Enfourche ton vélo aussi souvent que possible pour te rendre au travail! Et saisis tes données dans ton calendrier en ligne ou dans l'application mobile.

TÉLÉTRAVAIL?

Note tes trajets à vélo effectués pendant les jours de télétravail dans le calendrier.

Grâce à l'appli, tu accèdes au calendrier à tout moment. En outre, elle te permet d'enregistrer automatiquement tes kilomètres.



3. GAGNER DES PRIX

Si tu effectues au minimum 50% de tes trajets domicile-travail à vélo, tu participes automatiquement au tirage au sort du 7.7.2022.



VELOPLUS
Vélo à choix | CHF 6000.-



BLACKROLL®
Recovery Pillow | CHF 109.-



ORELL FÜSSLI THALIA AG
Bon d'achat | CHF 50.-



PUBLIBIKE
Abonnement annuel | CHF 179.-



DAYLONG™
Kit de protection solaire | CHF 96.-



DESIGNYOURBIKE
Vélo personnalisé | CHF 1000.-

Tu peux consulter tous les prix individuels et collectifs sur [biketowork.ch](https://www.biketowork.ch).