



BEWEG DEIN TEAM! CHALLENGE 2022

JETZT ANMELDEN

biketowork.ch



Eine Aktion von:

 **PRO VELO**
SCHWEIZ

Hauptpartner:

VELOPLUS
AUSRÜSTUNG FÜR ABENTEUER

panter suva

BIKE TO WORK - SO FUNKTIONIERTS

Fahr im Mai und/oder Juni mit dem Velo zur Arbeit und gewinn Preise im Wert von über CHF 120'000.-.

1. **TEAM BILDEN**
2. **VELOTAGE SAMMELN**
3. **PREISE GEWINNEN**

Infos & Anmeldung:

biketowork.ch



WARUM TEILNEHMEN?

ERFAHRE GLÜCK

Bereits nach 20 Minuten Bewegung schüttet dein Körper Glückshormone aus. Die Velofahrt am Morgen erhöht zudem deine Konzentrationsfähigkeit.

FÖRDERE DEN TEAMGEIST

Einer für alle, alle für einen! Du fährst gemeinsam im 4er-Team, tauschst Erlebnisse aus und ihr motiviert euch gegenseitig.

SCHONE DIE UMWELT

Fahr deinen Arbeitsweg mit dem Velo und vermeid CO₂- und Feinstaub-Ausstoss.

VERBESSERE DEINE FITNESS

30 Minuten Bewegung pro Tag haben einen deutlich positiven Einfluss auf deine Fitness und Gesundheit und führen zu einem besseren Sauerstoffwert im Blut.



1. TEAM BILDEN

Registrier dich auf biketowork.ch für die Challenge 2022 und lad deine Teammitglieder ein. Teams können aus 1 - 4 Personen bestehen.

"Das Gefühl am Morgen mit dem Velo durch die Strassen zu fahren ist super. bike to work ist eine tolle Erfahrung, die Bewegung und Spass in den Alltag bringt."

Tom B. aus Wohlen

Beachte:

- E-Bikes sind zugelassen.
- Eine Kombination von ÖV und Velo ist erlaubt.
- Ein Mitglied pro Team kann zu Fuss mitmachen.

Detaillierte Spielregeln findest du auf biketowork.ch.

Anmeldeschluss

- Teilnahme Juni: 31. Mai 2022



2. VELOTAGE SAMMELN

Fahr so oft wie möglich mit dem Velo zur Arbeit!
Füll deinen persönlichen Kalender aus - einfach online oder via App.

HOMEOFFICE?

**Trag deine private Velofahrt am
Homeoffice-Tag in den Kalender ein.**

Mit der App hast du jederzeit Zugriff auf den Kalender.
Zudem kannst du deine Kilometer automatisch tracken.

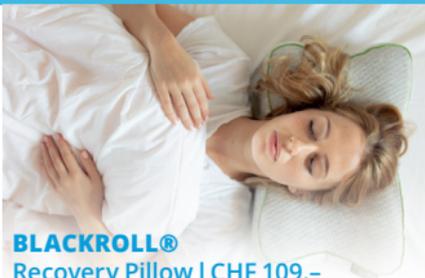


3. PREISE GEWINNEN

Wenn du an mindestens 50% deiner Arbeitstage das Velo benutzt, nimmst du automatisch an der Preisverlosung vom 7.7.2022 teil.



VELOPLUS
Velo nach Wahl | CHF 6000.-



BLACKROLL®
Recovery Pillow | CHF 109.-



ORELL FÜSSLI THALIA AG
Geschenkkarte | CHF 50.-



PUBLIBIKE
Jahresabo | CHF 179.-



DAYLONG™
Sonnenschutz-Paket | CHF 96.-



DESIGNYOURBIKE
Individueller Stadtfliher | CHF 1000.-

Alle Einzel- und Teampreise findest du auf [biketowork.ch](https://www.biketowork.ch).