



Inciampare, scivolare, cadere: come evitare gli incidenti

Le cadute sono tra le cause d'incidente più frequenti in Svizzera. È proprio negli ambienti più familiari che spesso dimentichiamo di prestare attenzione e siamo incauti: saliamo sul davanzale per pulire le finestre, usiamo una cassa invece della scala perché è più comodo oppure scivoliamo nella vasca da bagno mentre tentiamo di prendere il cellulare che sta squillando.

Guadagna l'altezza in sicurezza

- Per i lavori da svolgere a una certa altezza utilizza solo scale stabili ed evita ogni sorta di ponteggio improvvisato con sedie, cassette o cataste di libri!
- Acquista una scala con gradini larghi e antiscivolo, dotata di un appiglio lungo almeno fino alle ginocchia, così da migliorare la stabilità sull'ultimo gradino. Solidi piedini in gomma danno stabilità alla scala.

Mantieni l'attenzione

- Perdi di vista il display del tuo cellulare, ma mai la strada! Fai attenzione a dove poggi i piedi!
- Non avere fretta e non partire in quarta! Concentrati sulla strada, anche quando hai poco tempo.

Se avete domande, non esitate a contattarmi. Troverete anche ulteriori informazioni sulla pagina upi : <https://www.bfu.ch/it/>

Stai al sicuro.

Cordiali saluti
Daniel Zehnder
Sistema di gestione