



Comment éviter de trébucher, glisser ou chuter ?

En Suisse, les chutes font partie des types d'accidents les plus fréquents. On adopte trop souvent un comportement insouciant et imprudent, en particulier dans son environnement habituel : on grimpe p. ex. sur le rebord de la fenêtre pour la nettoyer, on utilise une caisse en guise d'escabeau ou l'on glisse dans la salle de bain car on souhaite répondre rapidement au téléphone.

Ne sous-estimez pas la hauteur

- Si vous devez travailler en hauteur, ne vous aidez pas d'une chaise, caisse ou pile de livres ! Utilisez uniquement un escabeau suffisamment stable.
- Achetez un escabeau aux marches larges et pourvues d'un revêtement antidérapant. L'étrier de sûreté doit arriver au moins à la hauteur des genoux. Ainsi, vous serez plus stable même sur la marche supérieure. Les pieds en caoutchouc solides permettent à l'escabeau de ne pas glisser.

Soyez attentif

- Regardez bien où vous marchez et n'ayez pas les yeux rivés sur votre téléphone portable.
- Ne vous précipitez pas. Même lorsque vous êtes pressé par le temps, veillez à regarder où vous posez les pieds.

Si vous avez des questions, s'il vous plaît ne pas hésiter à me contacter. Vous trouverez également une documentation sur la page bfu: <https://www.bfu.ch/fr/>.

Rester en sécurité

Cordialement

Daniel Zehnder

Système de gestion