

Wolfhausen, 07.02.2017

Egregi Signorie e signori

Le nostre statistiche degli infortuni non professionali del 2016 mostrano che gli incidenti sciistici sono in 4a posizione degli infortuni denunciati nel tempo libero. Questo ci porta al fatto che sulle tavole, ma sicuramente upi tema "Tutti sugli sci, ma occhio alla sicurezza!" per questa volta vacanza di sci. La campagna di affissione lanciata per attirare l'attenzione sul esame del materiale di sci e snowboard, attrezzature, e sul comportamento sulle piste da sci.

Tutti sugli sci, ma occhio alla sicurezza!

Controllate il materiale all'inizio di ogni stagione

A inizio stagione fate controllare gli attacchi da un esperto affinché siano regolati correttamente e, in caso di caduta, si stacchino per evitare infortuni al polpaccio e alla caviglia. Scegliete un negozio di articoli sportivi che dispone delle apparecchiature necessarie. Non dimenticate di portare gli scarponi e di fornire i vostri dati personali (altezza, peso, età, capacità). Fatevi affilare anche le lamine. Nel sito www.upi.ch trovate l'elenco dei negozi specializzati.

Indossate l'equipaggiamento adatto

Indossate sempre il casco. Deve calzare bene, non deve avere gioco né essere troppo stretto nemmeno con gli occhiali. Provatelo prima di acquistarlo. Agli snowboarder raccomandiamo di usare i parapolsi.

Fate attenzione agli altri, adeguate la velocità

Leggete le norme FIS. Rispettandole, incrementate sensibilmente la sicurezza sulle piste. Queste norme hanno rilevanza civile e penale. Le più importanti sono: rispettare gli altri, adeguare la velocità alle proprie capacità e alle circostanze, fermarsi solo a bordo pista e/o in posti visibili.



Se avete domande, non esitate a contattarmi. Troverete anche ulteriori informazioni sulla pagina upi: <http://www.bfu.ch/it/consulenza/prevenzione-infortuni/sport-e-attivita0-fisica>.

Vi auguro un inverno sicuro e divertirsi sci e lo snowboard.

Cordiali saluti

Daniel Zehnder

Sistema di gestione