

Wolfhausen, 25.08.2017



La montagne en sécurité

Quel est le bon comportement à adopter?

Chaque année, des accidents – parfois tragiques – ont lieu lors de randonnées en montagne. Dans la plupart des cas, les randonneurs glissent ou trébuchent, et chutent. Le risque que pareilles situations se produisent est élevé dans les passages mouillés ou verglacés, de même que sur les champs de neige résiduelle (névés).

Autres conseils

Soyez prudent aux endroits glissants

Les chemins mouillés, enneigés ou verglacés sont glissants. Attention en particulier sur les pierres, lichens, éléments en bois ou racines.

Les points suivants sont essentiels:

- bien s'informer sur la météo et les conditions de l'itinéraire
- porter des chaussures de randonnée robustes à semelle profilée
- se concentrer et regarder où l'on met les pieds
- ne pas se laisser distraire par des discussions
- poser les pieds avec assurance
- ne pas marcher trop vite
- ne pas faire de trop grands pas
- se tenir au garde-corps, à la corde, à la chaîne ou à tout autre dispositif similaire aux passages qui en sont équipés
- rebrousser chemin ou emprunter un itinéraire alternatif défini au préalable face à un endroit glissant qui n'inspire pas confiance

Évitez les passages verglacés et les champs de neige résiduelle

Il n'est pas rare que les chemins de montagne traversent des champs de neige résiduelle (encore appelés névés) jusqu'en été. Lorsque la neige est gelée et donc dure, il est presque impossible de parvenir à s'arrêter lorsqu'on se met à glisser – avec un risque d'issue fatale. En automne, de nombreux chemins situés à l'ombre sont verglacés tout au long de la journée.

Les points suivants sont essentiels:

- se renseigner pour savoir si l'itinéraire prévu n'est pas verglacé et s'il est dépourvu de névés, faute de quoi on optera pour une autre randonnée
- porter des chaussures de randonnée robustes à semelle profilée
- emporter éventuellement un piolet et des crampons
- éviter si possible les névés durs et raides, les contourner ou, en l'absence de l'équipement adapté, rebrousser chemin

Si vous avez des questions, s'il vous plaît ne pas hésiter à me contacter. Vous trouverez également une documentation sur la page bfu : <http://rando-en-securite.ch/campagne/la-campagne/>

Je vous souhaite un bon automne et beaucoup de plaisir lors de la randonnée.

Cordialement

Daniel Zehnder

Système de gestion