

Wolfhausen, 03.04.2018

weCARE



Stolpern, rutschen, stürzen – so vermeiden Sie Unfälle

Stürze gehören zu den häufigsten Unfalltypen in der Schweiz. Gerade in vertrauter Umgebung verhält man sich oft allzu sorglos und unvorsichtig: Man steigt fürs Fensterputzen aufs Fensterbrett, missbraucht aus Bequemlichkeit eine Kiste als Leiter oder rutscht im Bad aus, weil man nach dem klingelnden Handy greifen will.

So kommen Sie sicher hoch hinaus

- Improvisieren Sie für Arbeiten in der Höhe nicht mit Stühlen, Kisten oder Bücherstapeln – verwenden Sie nur standsichere Leitern!
- Kaufen Sie eine Leiter mit breiten Tritten, rutschfesten Belägen und einem Sicherheitsbügel mind. bis auf Kniehöhe. So haben Sie besseren Halt auf dem obersten Tritt. Solide Gummifüsse sorgen für einen sicheren Stand der Leiter.

Bleiben Sie aufmerksam

- Behalten Sie den Weg im Auge –nicht das Display Ihres Handys! Achten Sie darauf, wohin Sie treten!
- Keine Hektik und Hast! Konzentrieren Sie sich auf den Weg, selbst wenn Sie in Zeitdruck sind.

Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich jederzeit an mich wenden. Sie finden auch weitere Unterlagen auf der bfu Seite: <https://www.bfu.ch/de/>

Bleiben Sie sicher!

Freundliche Grüsse

Ihr Sibe

Daniel Zehnder