

Wolfhausen, 07.02.2017

Sehr geehrte Damen und Herren

Unsere Nichtbetriebsunfall Statistik von 2016 zeigt, dass die Skiunfälle an 4. Position der gemeldeten Unfälle in der Freizeit stehen. Das führt uns dazu, dass wir das bfu Thema „Ab auf die Bretter, aber sicher! Schützen Sie Kopf und Kragen“ für diese Skiferienzeit aufnehmen möchten. Die aufgelegte Plakataktion soll auf die Prüfung des Ski- und Snowboardmaterials, der Ausrüstung sowie auf das Verhalten auf der Piste aufmerksam machen.

Ab auf die Bretter, aber sicher! Schützen Sie Kopf und Kragen.

Prüfen Sie Ihr Material vor jeder Saison

Lassen Sie Ihre Skibindung jährlich durch eine Fachperson einstellen. Durch die korrekte Einstellung löst die Skibindung im richtigen Moment aus und kann Verletzungen an Unterschenkel und Fussgelenk verhindern. Wählen Sie ein Sportgeschäft mit Bindungseinstell-Prüfgerät. Nehmen

Sie dazu Ihre Skischuhe mit und geben Sie Ihre persönlichen Daten korrekt an (Grösse, Gewicht, Alter, Skifahrertyp). Die Liste der Sportgeschäfte mit dem entsprechenden Einstellgerät finden Sie auf www.bfu.ch. Lassen Sie auch regelmässig die Kanten schleifen.

Schützen Sie sich mit geeigneter Ausrüstung

Tragen Sie beim Ski- und Snowboardfahren immer einen Schneesporthelm. Dieser muss gut sitzen, sollte weder wackeln noch drücken, auch nicht mit Brille. Probieren Sie ihn beim Kauf unbedingt selber an. Snowboardfahrern empfehlen wir einen Handgelenkschutz.

Achten Sie auf andere, passen Sie Ihre Geschwindigkeit an

Machen Sie sich mit den FIS-Verhaltensregeln vertraut. Durch deren Einhaltung leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur Sicherheit auf den Pisten. Die Regeln sind gemäss Gerichtspraxis verbindlich. Die wichtigsten sind: Nehmen Sie auf andere Rücksicht und passen Sie die Fahrweise und Geschwindigkeit Ihrem Können und den Verhältnissen an. Halten Sie nur am Pistenrand und/oder an übersichtlichen Stellen an.



Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich jederzeit an mich wenden. Sie finden auch weitere Unterlagen auf der bfu Seite: <http://www.bfu.ch/de/ratgeber/ratgeber-unfallverhuetung/sport-und-bewegung>.

Ich wünsche Ihnen einen sicheren Winter und viel Spass beim Ski- und Snowboardfahren.

Freundliche Grüsse

Ihr Sibe

Daniel Zehnder